

注 意 事 項

1. 競技場の規定および競技方法

- (1) 本大会の競技規則は、現行の日本陸上競技連盟競技規則を適用する。
- (2) フィールド競技（走幅跳、砲丸投）の計測ラインは設けない。
- (3) バーの上げ方 ※審判長が適当でないと認めた場合は、変更することもある。

走高跳	男子（練習 1.25）	1.30	1.35	1.40	1.45	1.50	・・・
	女子（練習 1.05）	1.10	1.15	1.20	1.25	1.30	・・・
	小学生男女（練習 0.70）	0.75	0.80	0.85	0.90	0.95	・・・
棒高跳	男子（練習 2.20）	2.40	2.60	2.80	3.00	（以後 10 c m ずつ）	
	女子	当日決定する					
- (4) 招集について
 - ① トラック競技は、競技開始（30 分前～）20 分前に南招集所で完了すること
 - ② フィールド競技は、競技開始（40 分前～）30 分前に南招集所で完了すること
ただし棒高跳は、60 分前とする。
- (5) 800m以上のトラック競技は、腰ナンバーカードを右腰につけて競技する。招集時に受け取り、終了後、回収係へ返す。
- (6) 小中学生のフィールド種目は3回の試技とする。
- (7) 小学3年以下の走幅跳の踏切線は、砂場から1mとし、そこからの計測とする。
- (8) リレーのオーダー用紙は、提出の必要なしとする。小学生のリレーは、招集後に係が誘導する。
- (9) 競技場は全天候舗装なので、9mm以下のスパイクピンを使用する。
- (10) 競技場への入場について
 - ※出場選手
 - ・ウォームアップをする場合、バックストレートを利用する。ただし、長距離種目の競技中は第5レーンの外側を利用し、競技の妨げにならないようにする。
 - ・本部前は通行しない。
 - ・スタンド及び競技場への入場可能時間は、8時15分以降とする。
 - ※引率者
 - ・8：15～9：15まで競技場内で指導できる。
- (11) 団体受付
 - ・受付場所は1階玄関前で、8時15分から行う。
- (12) その他
 - ・記録の発表は上位競技者のみ、放送で行う。記録の掲示は行わず、後日HP上に掲示する。
 - ・雨天走路は、8時15分から使用できる。
 - ・賞状は、チーム代表者に全競技終了後に渡す。